

Описание программы курса «Обучение оказанию первой помощи» (курсы повышения квалификации)

В соответствии с требованиями статьей 225, 228 Трудового кодекса Российской Федерации и пункта 2.2.4. Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденного постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13.01.2003 г. № 1/29, работодатель (или уполномоченное им лицо) обязан организовать проведение периодического, не реже одного раза в год, обучения работников оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, а также при несчастных случаях на производстве немедленно организовывать первую помощь пострадавшему.

Вновь принимаемые на работу проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в сроки, установленные работодателем (или уполномоченным им лицом), но не позднее одного месяца после приёма на работу.

Время, отводимое на изучение вопросов оказания первой помощи пострадавшим, определяется в зависимости от объёма изучаемого материала, а также сложности и опасности выполняемых работ. Обучение включает теоретические знания и освоение практических навыков оказания первой помощи.

В соответствии со статьей 225 Трудового кодекса РФ все работники, в том числе руководители организаций, а также работодатели — индивидуальные предприниматели обязаны проходить обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда.

Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, включая обучение оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, утвержден постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13.01.2003 № 1/29.

Федеральным законом от 03.07.2016 № 313-ФЗ в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» внесены изменения, которые устанавливают, что охрана здоровья обучающихся включает в себя, в том числе обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи (ч. 11 ст. 41).

2. УЧЕБНО- ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ОБУЧЕНИЯ ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

№ темы	Название темы	Количество часов		
		Всего	Теоретические занятия	Практические занятия
1.	Первая помощь (терминология, основные понятия)	1.0	1.0	

	Правовые аспекты оказания первой помощи			
2.	Универсальный алгоритм оказания первой помощи на месте происшествия	2.0	2.0	
3.	Основы анатомии и физиологии человека	0.5	0.5	
4.	Терминальные состояния. Шок, острая дыхательная недостаточность, асфиксия, синдром утраты сознания	1.5	0.5	1.0
5.	Проведение сердечно-легочной реанимации	3.0	0.5	2.5
6.	Кровотечения и методы их остановки	2.5	1.0	1.5
7.	Первая помощь при травмах. Раны и их первичная обработка	1.0	1.0	
8.	Виды бинтовых повязок и правила их наложения	1.0		1.0
9.	Транспортная иммобилизация. Правила проведения	1.0	1.0	
10.	Особенности транспортировки пострадавшего в лечебное учреждение	0.5	0.5	
11.	Первая помощь пострадавшим с острыми заболеваниями и в состоянии неадекватности	1.0	1.0	
12.	Правила пользования медицинской аптечкой	1.0	1.0	
Всего:		16.0	10.0	6.0

3. ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Тема 1. Первая помощи. Правовые аспекты оказания первой помощи

Определение терминов «Пострадавший», «Первая помощь».

Терминология, основные понятия.

Перечень состояний, при которых пострадавшим оказывается первая помощь.

Перечень мероприятий по оказанию первой помощи.

Тема 2. Универсальный алгоритм оказания первой помощи на месте происшествия

Алгоритм действий по оказанию первой помощи на месте происшествия.

Действия оказывающего первую помощь, если у пострадавшего нет сознания и нет пульса на сонной артерии. Требования приступить к комплексу реанимации.

Действия оказывающего первую помощь, если у пострадавшего нет сознания, но есть пульс на сонной артерии. Необходимость повернуть пострадавшего на живот и очистить ротовую полость.

Действия оказывающего первую помощь при наличии у пострадавшего артериального кровотечения. Требования к наложению кровоостанавливающего жгута.

Действия оказывающего первую помощь при наличии у пострадавшего ран. Требования к наложению повязок.

Действия оказывающего первую помощь, если у пострадавшего есть признаки переломов костей конечностей. Требования к наложению транспортных шин.

Тема 3. Основы анатомии и физиологии человека

Определения: анатомия, физиология, клетка, ткань.

Костная система. Скелет. Функции скелета. Функции кожи. Нервная система. Органы зрения. Органы слуха. Внутренние органы. Пульс. Места определения пульса. Дыхательная система. Пищеварительная система.

Тема 4. Терминальные состояния.

Определение, причины. Симптомы. Патогенез, классификация. Шок, острая дыхательная недостаточность, асфиксия, синдром утраты сознания.

Тема 5. Проведение сердечно-легочной реанимации.

Основные понятия. Признаки клинической смерти. Этапы СЛР.

Тема 6. Кровотечения и методы их остановки

Виды кровотечений. Кровотечения, представляющие наибольшую опасность для жизни человека.

Правила оказания первой помощи пострадавшему при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног. Особенности наложения и снятия кровоостанавливающего жгута. Меры безопасности при наложении и снятии кровоостанавливающего жгута. Требования к фиксации времени наложения жгута. Существующие ограничения по продолжительности действия наложенного жгута при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног.

Правила наложения бинтов и фиксации повреждённых конечностей при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног.

Обезболивающие средства при опасных кровотечениях.

Тема 7. Первая помощи при травмах. Раны и их первичная

обработка.

Виды травм. Приемы оказания первой помощи при различных видах травм. Профилактика травм.

Тема 8. Виды бинтовых повязок и правила их наложения.

Основные виды повязок. Правила бинтования при наложении повязок. Основные способы бинтования. О применении безбинтовых (косыночных и клеевых) повязок. Лейкопластырная повязка. Правила пользования индивидуальным перевязочным пакетом.

Тема 9. Транспортная иммобилизация. Правила проведения.

Определение транспортной иммобилизации. Правила транспортной иммобилизации при различных видах травм.

Тема 10. Особенности транспортировки пострадавшего в лечебное учреждение.

Правила транспортировки пострадавших в ДТП при различных повреждениях.

Тема 11. Первая помощь пострадавшим с острыми заболеваниями и в состоянии неадекватности.

Действия при: ожогах, судорожный синдром, обморок, пищевое отравление, сахарный диабет.

Тема 12. Правила пользования медицинской аптечкой.

Требования к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам. Состав аптечки для оказания первой помощи. Установленные нормы размещения аптечек в производственных и служебных помещениях, в транспортных средствах. Правила пользования аптечкой. Правила хранения медикаментов аптечки и сроки их годности. Требования к своевременному пополнению аптечки и замене медикаментов с истёкшими сроками годности