Описание

программы курса «Обучение оказанию первой помощи»

(курсы повышения квалификации)

В соответствии с требованиями статьей 225, 228 Трудового кодекса Российской Федерации и пункта 2.2.4. Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утверждённого постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13.01.2003 г. № 1/29, работодатель (или уполномоченное им лицо) обязан организовать проведение периодического, не реже одного раза в год, обучения работников оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, а также при несчастных случаях на производстве немедленно организовывать первую помощь пострадавшему.

Вновь принимаемые на работу проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в сроки, установленные работодателем (или уполномоченным им лицом), но не позднее одного месяца после приёма на работу.

Время, отводимое на изучение вопросов оказания первой помощи пострадавшим, определяется в зависимости от объёма изучаемого материала, а также сложности и опасности выполняемых работ. Обучение включает теоретические знания и освоение практических навыков оказания первой помощи.

В соответствии со статьей 225 Трудового кодекса РФ все работники, в том числе руководители организаций, а также работодатели — индивидуальные предприниматели обязаны проходить обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда.

Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, включая обучение оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, утвержден постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13.01.2003 № 1/29.

Федеральным законом от 03.07.2016 № 313-ФЗ в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» внесены изменения, которые устанавливают, что охрана здоровья обучающихся включает в себя, в том числе обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи (ч. 11 ст. 41).

**2. УЧЕБНО- ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ОБУЧЕНИЯ**

**ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № темы | Название темы | Количество часов |
| Всего | Теоретические занятия | Практические занятия |
| 1.
 | Первая помощь (терминология, основные понятия)Правовые аспекты оказания первой помощи | 1.0 | 1.0 |  |
|  | Универсальный алгоритм оказания первой помощи на месте происшествия | 2.0 | 2.0 |  |
|  | Основы анатомии и физиологии человека | 0.5 | 0.5 |  |
|  | Терминальные состояния. Шок, острая дыхательная недостаточность, асфиксия, синдром утраты сознания | 1.5 | 0.5 | 1.0 |
|  | Проведение сердечно-легочной реанимации | 3.0 | 0.5 | 2.5 |
|  | Кровотечения и методы их остановки | 2.5 | 1.0 | 1.5 |
|  | Первая помощь при травмах. Раны и их первичная обработка | 1.0 | 1.0 |  |
|  | Виды бинтовых повязок и правила их наложения | 1.0 |  | 1.0 |
|  | Транспортная иммобилизация. Правила проведения | 1.0 | 1.0 |  |
|  | Особенности транспортировки пострадавшего в лечебное учреждение | 0.5 | 0.5 |  |
|  | Первая помощь пострадавшим с острыми заболеваниями и в состоянии неадекватности | 1.0 | 1.0 |  |
|  | Правила пользования медицинской аптечкой | 1.0 | 1.0 |  |
| Всего: | 16.0 | 10.0 | 6.0 |

**3. ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

**Тема 1. Первая помощи. Правовые аспекты оказания первой помощи**

Определение терминов «Пострадавший», «Первая помощь».

Терминология, основные понятия.

Перечень состояний, при которых пострадавшим оказывается первая помощь.

Перечень мероприятий по оказанию первой помощи.

**Тема 2. Универсальный алгоритм оказания первой помощи на месте происшествия**

Алгоритм действий по оказанию первой помощи на месте происшествия.

Действия оказывающего первую помощь, если у пострадавшего нет сознания и нет пульса на сонной артерии. Требования приступить к комплексу реанимации.

Действия оказывающего первую помощь, если у пострадавшего нет сознания, но есть пульс на сонной артерии. Необходимость повернуть пострадавшего на живот и очистить ротовую полость.

Действия оказывающего первую помощь при наличии у пострадавшего артериального кровотечения. Требования к наложению кровоостанавливающего жгута.

Действия оказывающего первую помощь при наличии у пострадавшего ран. Требования к наложению повязок.

Действия оказывающего первую помощь, если у пострадавшего есть признаки переломов костей конечностей. Требования к наложению транспортных шин.

**Тема 3. Основы анатомии и физиологии человека**

Определения: анатомия, физиология, клетка ,ткань.

Костная система. Скелет. Функции скелета. Функции кожи. Нервная система. Органы зрения. Органы слуха. Внутренние органы. Пульс. Места определения пульса. Дыхательная система. Пищеварительная система.

**Тема 4. Терминальные состояния.**

Определение, причины. Симптомы. Патогенез, классификация. Шок, острая дыхательная недостаточность, асфиксия, синдром утраты сознания.

**Тема 5. Проведение сердечно-легочной реанимации.**

Основные понятия. Признаки клинической смерти. Этапы СЛР.

**Тема 6. Кровотечения и методы их остановки**

Виды кровотечений. Кровотечения, представляющие наибольшую опасность для жизни человека.

Правила оказания первой помощи пострадавшему при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног. Особенности наложения и снятия кровоостанавливающего жгута. Меры безопасности при наложении и снятии кровоостанавливающего жгута. Требования к фиксации времени наложения жгута. Существующие ограничения по продолжительности действия наложенного жгута при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног.

Правила наложения бинтов и фиксации повреждённых конечностей при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног.

Обезболивающие средства при опасных кровотечениях.

**Тема 7. Первая помощи при травмах. Раны и их первичная обработка.**

Виды травм. Приемы оказания первой помощи при различных видах травм. Профилактика травм.

 **Тема 8. Виды бинтовых повязок и правила их наложения.**

Основные виды повязок. Правила бинтования при наложении повязок. Основные способы бинтования. О применении безбинтовых (косыночных и клеевых) повязок.Лейкопластырная повязка. Правила пользования индивидуальным перевязочным пакетом.

**Тема 9. Транспортная иммобилизация. Правила проведения.**

Определение транспортной иммобилизации. Правила транспортной иммобилизации при различных видах травм.

**Тема 10. Особенности транспортировки пострадавшего в лечебное учреждение.**

Правила транспортировки пострадавших в ДТП при различных повреждениях.

**Тема 11. Первая помощь пострадавшим с острыми заболеваниями и в состоянии неадекватности.**

Действия при: ожогах, судорожный синдром, обморок, пищевое отравление, сахарный диабет.

**Тема 12. Правила пользования медицинской аптечкой.**

Требования к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам. Состав аптечки для оказания первой помощи. Установленные нормы размещения аптечек в производственных и служебных помещениях, в транспортных средствах. Правила пользования аптечкой. Правила хранения медикаментов аптечки и сроки их годности. Требования к своевременному пополнению аптечки и замене медикаментов с истёкшими сроками годности